



Atravesar el laberinto de emociones al enseñar y aprender

Microtaller impartido en línea

4 al 11 de febrero 2021

Objetivo: Identificar diversas estrategias para apoyar a los estudiantes en la regulación de las emociones experimentadas, desde la perspectiva humanista.

Contenido:

1. Conecta con tu laberinto emocional
2. Alternativas para atravesar el laberinto
3. Acompaña en el laberinto

Ponentes:

Mtra. Verónica Luna de la Luz
Lic. Arianna Gabriela Cedillo Torres

Sesiones en Zoom

jueves 4 y 11 de febrero

Horario

17:30 a 19:30 horas

El microtaller tiene una duración de **5 horas totales**, en dos sesiones vía zoom de dos horas cada una y una hora de trabajo asíncrono.

Requisitos: Ropa cómoda, hoja y bolígrafo para escribir. Cualquier material para crear una obra artística: hojas de colores, pinturas, plumines, cartulina, tijeras, etc.

Requisitos técnicos: Para las sesiones sincrónicas, se requiere contar con conexión a internet, equipo de cómputo (de escritorio o laptop) con cámara y micrófono en buen funcionamiento y la herramienta Zoom, también se requiere contar con una cuenta de correo vigente.

Para obtener la *constancia* por su participación en la actividad, los participantes deberán cumplir y entregar todas las actividades y requerimientos de evaluación que les indique el titular de esta actividad.